

Sitting into Essence

Søndager 5. februar, 5. mars og 2. april
kl 10.30 - 14.00

Denne tidløse metode for å forstå sinnet vårt er evig aktuell.

Praksis og forståelse av essensielle kvaliteter med fokus på medfølelse og hva som hindrer det i livet. Meditasjon, øvelser og enquiry.

Pris pr x : kr 850,- kr 550, for stud, arb.ledige, nav etc
Tar du alle 3 dager som et forløp kr 2 000 / 1 400

Påmelding senest torsdag før hver helg!

**På sms 90078466, eller messenger,
post@energiverkstedet.com**

Minimum 6 deltakere pr møte, maks 12.

Lærer:

Connie Hvidberg Norup, Energiverkstedet.
Yoga & Meditasjonlærer i 38 år i Stavanger.

Hvor:

Energiverkstedet, Kongsgaten 44, 4005 Stavanger
post@energiverkstedet.com
tlf 900 78 466

