

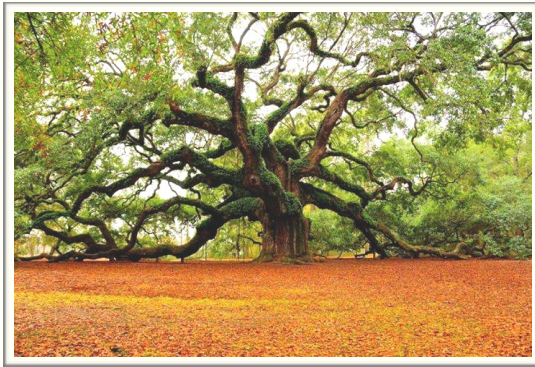
MINDFULNESS

VÅR 2018

Mindfulness - Oppmerksomhetstrening

En enkel metode for indre ro og selvutvikling.

Oppdag den naturlige stillhet gjennom konsentrasjon og oppmerksomhet.
Lær å være i Nærvær og Medfølelse og oppdage nye ressurser.
Lær å hvile i deg Selv og utvikle større sansevner for et rikere indre liv.
Ingen forkunnskaper.



- Når:** 25.februar og 27.mai
- Pris:** kr 650,- Vipps 90078466 eller konto 0532 122 1779
- Tider:** Søndager kl 10 - 14
Påmeldingsfrist senest torsdag før søndagen!
- Lærer:** Connie Hvidberg Norup, Energiverkstedet.
Yoga & Meditasjonlærer i 33 år i Stavanger.
- Hvor:** Energiverkstedet, Kongsgaten 44, 4005 Stavanger
www.energiverkstedet.com, post@energiverkstedet.com
tlf 900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466