

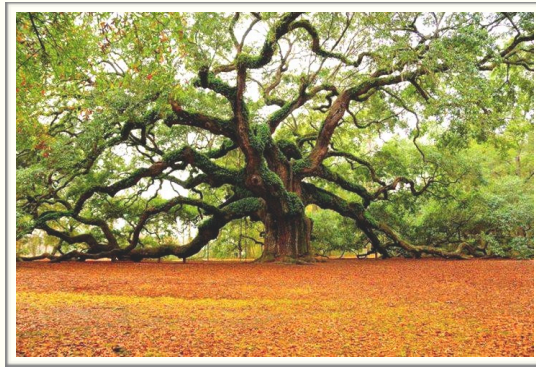
MINDFULNESS

HØST 2017

Mindfulness - Oppmerksomhetstrening

En enkel metode for indre ro og selvutvikling.

Oppdag den naturlige stillhet gjennom konsentrasjon og oppmerksomhet.
Lær å være i Nærvær og Medfølelse og oppdage nye ressurser.
Lær å hvile i deg Selv og utvikle større sansevner for et rikere indre liv.
Ingen forkunnskaper.



Når: 8. oktober, 20.-22. oktober og 17.-19. november

Pris: Søndag 8.oktober kl 13 -17 kr 650,-
1 helg kr 1 700,- pr økt kr 650,- fredag kr 500,- 2 helger kr 2 900,-
Vipps 90078466 eller 0532 122 1779

Tider: Fredag 18 - 21, lørdag og søndag 10 - 14
Påmeldingsfrist senest onsdag før hver helg!

Lærer: Connie Hvidberg Norup, Energiverkstedet.
Yoga & Meditasjonlærer i 32 år i Stavanger.

Hvor: Energiverkstedet, Kongsgaten 44, 4005 Stavanger
www.energiverkstedet.com, post@energiverkstedet.com
tlf 900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466