

MINDFULNESS

Mindfulness - Oppmerksomhetstrening

En enkel og velutforsket metode for indre ro og selvutvikling.

Få økt konsentrasjon og velbehag!

Lær å være i Nærvær og Medfølelse og oppdage nye ressurser.

Lær å hvile i deg Selv og utvikle større sanseevner for et rikere indre liv.



Når: 2.- 4.oktober, 6. - 8. november og 4. - 6. desember 2015

Pris: Pr helg kr 1 750, pr økt kr 700, fredag kr 500

Rabat for 2 helgesamlinger kr 2 900, og 3 helger som forløp kr 3 700,-

Tider: Fredag 18 - 21, lørdag og søndag 10 - 14

Påmeldingsfrist senest onsdag før hver helg!

Lærer: Connie Hvidberg Norup, daglig leder Energiverkstedet.

Yoga & Meditasjonlærer i 30 år i Stavanger.

Hvor: Energiverkstedet, Kongsgaten 44, 4005 Stavanger

www.energiverkstedet.com, post@energiverkstedet.com

tlf 900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466