

KURS I MEDISINSK YOGA -MEDIYOGA-

Mediyoga er spesielt utviklet for medisinske formål, og er tilpasset de fleste fysiske og psykiske begrensninger. Øvelsene er myke og rolige og kombineres med pusteteknikker og meditasjon. Hvis du er helt frisk kan MediYoga hjelpe deg til større bevissthet, stabilitet, ro og harmoni. MediYogas rolige og meditative form skjuler dype og omfattende påvirkninger i kropp og sinn.

Kurset vil avholdes paa energiverkstedet ved breiavannet i Stavanger sentrum følgende

datoer :

3 september

10 september

17 September

8 oktober

15 oktober

TID : 18.00 – 19.00

PRIS: KR 750

For mer informasjon og påmelding vennligst kontakt

Emma Merete Michaelsen , sertifisert Mediyoga instruktør

: Mail: me-mic@online.no mobil: [98636018](tel:98636018)

