

YOGA OG MINDFULNESS INTENSIVER 28. febr - 1. mars og 9.-10. mai



Yoga og Mindfulness trening

Helge intensiver for fordypning, styrke og selvutvikling.

Åpent for begynnere og videregående.

Yoga, Chanting, Meditasjon, Avspenning.

En kjernegruppe av yogalærere ønsker deg velkommen til felles fordypning !

Når: Fredager kl 18 - 21, lørdager kl 10 - 13 og 14 - 17

Pris: Pr samling kr 1 500, pr økt kr 550,-. Rabatt for 2 helgesamlinger kr 2 700, og 3 helger som forløp kr 3 500,- til konto 0532 122 1779. Kan kombineres med Mindfulness helger 7. - 9 februar, 14. - 16.mars og 2. - 4.mai

Påmeldingsfrist: Onsdag 26.febr og 7.mai! Minimum 6 deltakere, maks 12 deltakere.

Lærer: Connie Hvidberg Norup, daglig leder Energiverkstedet.
Yoga & Meditasjonlærer i 29 år i Stavanger.

Hvor: Energiverkstedet, Kongsgaten 44, 4005 Stavanger
www.energiverkstedet.com, post@energiverkstedet.com, tlf. 900 78 466

Yoga og Mindfulness
900 78 466

Yoga og Mindfulness
900 78 466

Yoga og Mindfulness
900 78 466 6

Yoga og Mindfulness
900 78 466

Yoga og Mindfulness
900 78 466

Yoga og Mindfulness
900 78 466

Yoga og Mindfulness
900 78 466

Yoga og Mindfulness
900 78 466