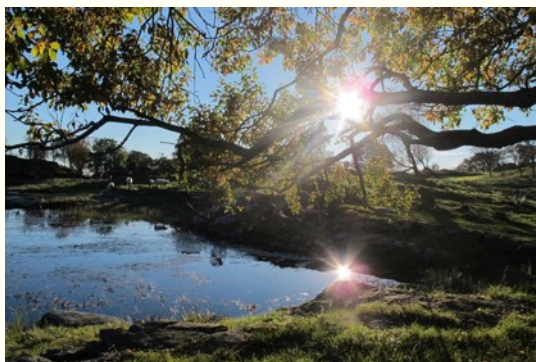


2015

KINDFULNESS OG SELVUTVIKLING



Kindfulness

En tilstand hvor Hjertet våkner.

5 ukers fordypning og praksis av medfølelse inn i all deler av våre liv.
Innsikt i egne mønstre og holdninger.

Fra Innsikt og Nærvær kan Hjertets potensiale av medfølelse, åpning og ekspansjon tre i kraft for å hele indre splittelser og sjelelige sår.

Praksis og tillit til å lytte til det Indre Intelligente Nærvær, som gir en naturlig meningsfullhet i livet.

Når: 5 torsdager kl 19.15 - 21.45: 29. oktober - 3. desember.

Pris: kr 2 500. Stud, honnør, arb.led og tidligere elever kr 2 000 til konto 0532 122 1779

Påmeldingsfrist: Tirsdag 27.oktober! Min. 6 deltakere, maks. 12 deltakere.

Lærer: Connie Hvidberg Norup, daglig leder Energiverkstedet.
Yoga & Meditasjonlærer i 30 år i Stavanger.

Hvor: Energiverkstedet, Kongsgaten 44, 4005 Stavanger
www.energiverkstedet.com, post@energiverkstedet.com, tlf. 900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466