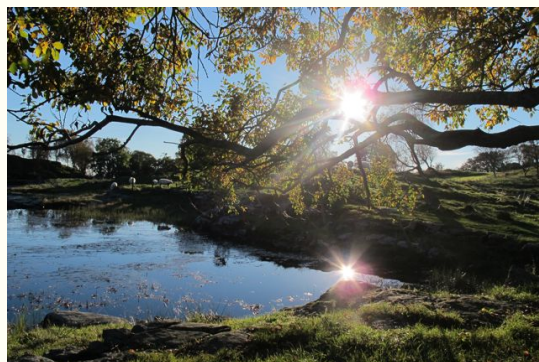


MINDFULNESS

HJERTETS POTENSIALE



Mindfulness - Oppmerksomhetstrening

4 ukers intensiv trening for å få innsikt i egne mønstre og strategier.

Fra Innsikt og Nærvær kan Hjertets potensiale av medfølelse, åpning og ekspansjon tre i kraft for å hele indre splittelser og sjelelige sår.

Praksis og tillit til å lytte til det Indre Intelligent Nærvær.
Lær å skjelne inn i hjertets dypere kvaliteter som gir meningsfulhet i livet.

Meditasjon, Energiøvelser, Avspenning og Inquiry

Når: 4 onsdager kl 19.00 - 21.30: 12. + 19. + 26. nov, +11. desember

Pris: kr 1 600. Stud, honnør, arb.led og tidligere elever kr 1 350 til konto 0532 122 1779

Påmeldingsfrist: Mandag 10.november! Min. 6 deltakere, maks. 12 deltakere.

Lærer: Connie Hvidberg Norup, daglig leder Energiverkstedet.
Yoga & Meditasjonlærer i 29 år i Stavanger.

Hvor: Energiverkstedet, Kongsgaten 44, 4005 Stavanger
www.energiverkstedet.com, post@energiverkstedet.com, tlf. 900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466