



Retreat i Kr.Himmelfartshelgen 29.mai - 1.juni

Mindfulness, Yoga og indre fordypning

Kom til indre ro og samling på den nydelig restaurerte Dybing slektsgård
Gi deg selv 3 døgn til et samlende og helhetlig forløp!

Det vil være program og fritid fra kl 07.00 - 21.30 med ulikt innhold.

For detaljer i programmet se www.energiverkstedet.com

Stilhet fram til lunsj hver dag.

3 vellagte laktovegetariske måltider pr dag.

Start: Torsdag 29. mai kl. 17.00. **Slutt:** søndag 1.juni kl. 14.00

Lett middag serveres kl. 18.00 etter ankomst.

Kursplass: Dybing Farm www.dybingfarm.no, 90 km og 1,5 time sør for Stavanger

Innkvartering: Dobbelrom med deling av bad på 2 rom.

Kurspris inkl. full kost og losji Kr 3.900,-

til Connie Norup på konto 0532 122 1779.

Påmelding senest 12.mai med gyldig full betaling.

Etter 12.mai er du økonomisk ansvarlig for din plass.

Beløp refunderes fullt om retreatet avlyses.

Maks 10 deltakere, min 8 deltagere.



Arrangør og underviser:

Connie Hvidberg Norup

Driver Energiverkstedet i Stavanger siden 1985

Yoga og meditasjonslærer, kroppsorientert psykoterapeut

www.energiverkstedet.com

e: post@energiverkstedet.com

t: 51 52 88 24 m: 900 78 466



Energi verkstedet

