

MINDFULNESS

Mindfulness - Oppmerksomhetstrening En enkel og velutforsket metode for indre ro og selvutvikling.

Få økt konsentrasjon og velbehag!

Lær å være i Nærvær og oppdag nye ressurser.

Lær å hvile i deg Selv og utvikle større sanseevner for et rikere indre liv.



Når: 7. - 9 februar, 14. - 16.mars og 2. - 4.mai

Pris: Pr helg kr 1 500, pr økt kr 550,

Rabat for 2 helgesamlinger kr 2 700, og 3 helger som forløp kr 3 500,-

Tider: Fredag 18.00 - 21.00, lørdag 10 - 13, søndag 9.30 - 12.30

Påmeldingsfrist senest onsdag før hver helg!

Lærer: Connie Hvidberg Norup, daglig leder Energiverkstedet.

Yoga & Meditasjonlærer i 28 år i Stavanger.

Hvor: Energiverkstedet, Kongsgaten 44, 4005 Stavanger
www.energiverkstedet.com, post@energiverkstedet.com
tlf 900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466

Mindfulness
900 78 466