

Den ESSENZIELLE Trening 2011-12

-en påminnelse om Sann Kjærlighet til Virkeligheten

Fra min mangeårige erfaring som lærer og veileder inviterer jeg til et forløp for deg som føler deg motivert til fordypning.

6 weekender i løpet av et år, hvor du får muligheter til å lære å kjenne mer av de kvaliteter som kjennetegner ditt Vesen, samt å lære å aidentifisere til personlighetsstrukturer som hindrer kontakten. Trening av kropp, sinn og en åpen og våken bevissthet.

Forløpet er erfaringsmessig og utfordrende siden vi tar utgangspunkt i den enkelte og gruppens direkte opplevelse og dynamikken med materialet som blir introdusert.

Forankring og Integritet skjer organisk og i dyp respekt til hver enkelts Vesen - noe vil være vanskelig og annet enklere, alt avhengig av tilknytning til arv og ståsted.

Hver weekend vil inneholde elementer av Yoga, Mindfullnes, Familiekonstellasjoner, Enquiry og Nærvær. Felles undervisning, små grupper og individuell veiledning. Teori og praksis.

Forutsetning: En nysgjerrighet på deg selv og hvem du egentlig er i ditt Vesen.
Helst erfaring / praksis med meditasjon eller selvutvikling ellers. Minimum 8 deltagere - maks 16.

Datoer: Åpen introduksjons workshop 9.- 11. sept, **2011**
Fast gruppe **2011:** 7. - 9. okt, 18. - 20. nov, 2.- 4. des,
2012: 20 - 22. jan, 2.- 4. mars, 13.- 15. april

Undervisningstider: fredag kl 18.30 - 21.00, lørdag 10 - 18, søndag 10 - 16.

Pris: Introduksjons workshop kr 1. 800,-

6 samlinger kr 12.900,-. I rater a kr 2.150,- med betaling 2 uker før hver samling. Konto 0532 122 1779.
Ved forhåndsbetaling av hele kursavgiften gis reduksjon til kr. 11.000,- .
Mistet helg betales med halv avgift uansett årsak.

Påmelding: post@energiverkstedet.com, **info:** www.energiverkstedet.com. Tlf: 900 78 466

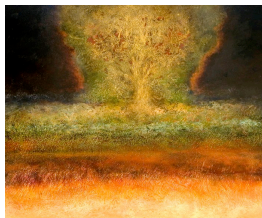
Sted: Energiverkstedet. Kongsgt 44, 4005 Stavanger.

Lærer: Connie H. Norup. Yoga-og meditasjonslærer 26 år i Stavanger.

Sertifisert Familiekonstellatør. Cranio-sacralterapeut. Fordypning i Diamond Approach siden 2006.

For things to reveal themselves to us, we need to be ready to abandon our views about them. — Thich Nhat Han

Energi verkstedet



Energi verkstedet